

## Que lograras tomando esta fabulosa experiencia ?



Habrás logrado un despertar, conciencia de ti mismo con sensaciones y vivencias que recordarás por siempre que te llevarán a pensar en tu cuerpo como un templo que merece todas las atenciones y cuidados que mereces.

Experimentaras menos volumen corporal, mejorara tu digestión y una sensaciones de comodidad, habrás reducido niveles de stress autoestima y con ganas de amarte mas.



### Programa: Fin de semana depurativo

#### Cupo disponible para 10 huéspedes

Un grupo de personas que disfrutaran experiencias únicas que incluyen:

1. Alojamiento en habitación cama doble para 2 personas con baño
2. Habitación compartida con cama doble y sencillas en un entorno rodeado de vegetación y respirando aire puro.
3. Todas las comidas Depurativas de cada día
  - Desayuno
  - Media mañana
  - Almuerzo y cenaCompletamente ecológica.
4. Bebidas alcalinas , ricas en enzimas.
5. Brunch de despedida
6. Escogeras la Depuración ideal para tu organismo, **Ayurvedica o Crudivegana**



#### Actividades incluidas para disfrutar

1. Mindfulness eating
2. Arteterapia
3. Yoga
4. 2 clases de cocina depurativa
5. caminatas al aire libre...y mas



## Retiros fin de semana depurativos



Reservas  
[www.saluvivable.com](http://www.saluvivable.com)



772 621-0004